

Ambition



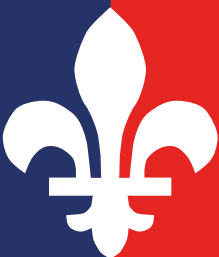
Guide
et informations
pratiques.

Partage

Plaisir

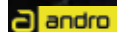


CENTRE PROVINCIAL ET NATIONAL DE TENNIS DE TABLE





NOS PARTENAIRES



Nos objectifs

Le centre a pour objectif de permettre aux joueurs et joueuses québécois et canadiens de s'épanouir dans leurs projets (scolaire et personnel) et ainsi viser l'excellence sportive. Nous établirons des évaluations régulières sur ces 3 aspects. Cela demande un engagement fort de la part des joueurs: de la détermination, de l'organisation, de la communication et de l'autonomie. Pour permettre aux joueurs d'atteindre leur meilleur niveau possible, nous proposons un volume d'entraînement important et de la qualité avec de nombreux coaches, partenaires, du panier de balles, du travail vidéo, mental et physique.

Les entraînements seront forcément intenses et exigeants, mais nous serons patients et bienveillants avec les joueurs. Une planification annuelle sera mise en place ainsi qu'un plan d'entraînement individualisé pour permettre à toutes les personnes du projet de bien comprendre la route à suivre. Le joueur sera au centre de son projet et nous travaillerons tous ensemble (parents et entraîneurs) sur cette réussite. Nous mettrons tout en oeuvre pour que cette aventure vers le haut niveau soit une belle expérience pour le joueur et formatrice sur le plan humain.



Centre provincial et national de Montréal

Ambition • Partage • Plaisir

Adresse du centre

- 4755 boulevard Couture, Montréal (QC), H1Y 2J8

Horaires

- Du lundi au vendredi de 14h à 17h.
- **À déterminer!** Du lundi au samedi de 9h à 12h.
- **À déterminer!** Pratique de 18h30 à 20h30.

Sport-Études

- École Secondaire Antoine de Saint-Exupéry,
5150 Boulevard Robert , Saint-Léonard (QC), H1R 1P9
- **Josée Paquet:** (438) 881-3651 ou josee-paquet@cspi.qc.ca



Manager

Maxime Surprenant



Responsable vidéo et mental

Thierry Verviers



Responsable préparation physique

Afif Charara



Entraîneur

Mathieu Lecapitaine



Entraîneur

Pierre Prevost



Expert Technique

Alain Bourbonnais



Partenaire

Akbar Bahmani



Partenaire

Arnaud Combesque



Partenaire

Antoine Bernadet



Tommy Xu

- Champion canadien junior 2019 (en simples, en équipes et en doubles)

Sophie Gauthier

- Vice-championne canadienne (sénior 2019)
- Titre à l'US Open (junior 2019)





La scolarité

Le sport-études* de référence du Centre sera situé à l'École Saint-Exupéry. Les étudiants pourront appartenir à l'école ou au programme de leur choix pour ceux résidant sur Montréal ou ses environs. Si certains le désirent, il y a une possibilité de faire l'école à distance par le biais de l'Académie les Estacades de Trois-Rivières. Dans tous les cas, pour nos athlètes identifiés, une collaboration sera mise en place avec l'INS pour les suivis: scolaire, personnel et sportif.



Famille d'accueil

Pour les personnes extérieures à la région de Montréal, il y a plusieurs possibilités pour être hébergé:

1. Famille d'accueil dans le programme gouvernemental (avec une aide financière)*
2. Famille d'accueil dans le réseau pongiste.
3. Famille d'accueil dans le réseau de programme sport-études Saint-Exupéry.

À la semaine	125\$	(dimanche au vendredi, 3 repas/jour X5 jours)
Nuit supp.	25\$	

* https://stexupery.cspi.qc.ca/images/pdf/SE17121-DpliantSE_LivraisonWeb.pdf

* <http://www.education.gouv.qc.ca/organismes-de-loisir-et-de-sport/programmes-sport-etudes-au-quebec/aide-financiere/>





Tarification

	Permanent	1x/sem.	2x/sem.	3x/sem.	4x/sem.	1 séance
Sept. à déc.	1000 \$	300 \$	500 \$	700 \$	900 \$	25 \$
Janv. à avril	1000 \$	300 \$	500 \$	700 \$	900 \$	25 \$
Mai à août	1000 \$	300 \$	500 \$	700 \$	900 \$	25 \$
À l'année	2500 \$	750 \$	1250 \$	1750 \$	2250 \$	-

RÉDUCTIONS

Réduc. #1	Identification	Relève	5%	
		Élite	10%	
		Excellence	15%	
Réduc. #2 (un ou l'autre)	Famille d'accueil		20%	
		Éloignement	100KM+	5%
			200KM+	10%
300KM+	15%			
Réduc. #3	Familliale	Frère/soeur	10%	
Réduc. #4	Struct. club	+Sp.-études	5%	
Réduc. #5	Équipe Nat.	<small>Liste de la session</small> <small>(Jour 1</small>	25%	

INSCRIPTIONS

- Maxime Surprenant
- maxime@tennisdetable.ca
- (514) 891-8327